

Stress – få en plan (Århus)

Underviser |

Kom på et spændende kursus, hvor vi giver dig redskaber til at minimere stress blandt medarbejderne eller hos dig selv. Gribe situationen korrekt an, når en af jer får stress.

Kursusdagen henvender sig til alle typer af ledere, som sidder med personaleansvar. Dagen har til formål at sikre, at du som leder både får skabt plads til stress, men også undgår sygemeldinger. Du får samtidig redskaber til at håndtere situationen korrekt, hvis en medarbejder bliver sygemeldt med stress. Dagens engagerede underviser er den erfarne læge og leder Vibeke Manniche, som beskriver stress - de negative sider, såvel som de positive. Den lægelige del, og hvad der ligger i rette skånehensyn, bliver også uddybet.

Herudover tages der også fat på den vigtige forebyggelse af stress samt begrebet 'mestringsstrategier'.

På dagen bliver stressbegrebet grundigt beskrevet ud fra et lægefagligt synspunkt. Vi gennemgår de faktorer, der har betydning for medarbejdernes mestring af stressede situationer/perioder og de greb du kan tage som leder for at forebygge stress og sikre højere trivsel. Betydningen af stress-sygemeldinger for de øvrige kollegaer er også en væsentlig faktor, som vi tager fat på. Sidst men ikke mindst tager vi også fat på forhold, som kan være medvirkende til, at du selv overmandes af stress.

Kurset henvender sig til alle ledere med personaleansvar og forløber som en blanding af teori, cases og øvelser og deltagerne får en praktisk værktøjskasse og gode råd med hjem.

Vær opmærksom på, at vi også gerne kommer ud og afholder foredrag/kursus om emnet hos jer selv. Kontakt vores Kundeservice på tlf. 31 10 70 70 og hør nærmere om muligheder og priser.

PRIS

2395 kr. (ex. moms)- **kun ved tilmelding inden d. 23/01-21**

Normalpris 2995.00 kr. (ex. moms)

Dato: 17/03-2021

Forplejning: Fuld forplejning

Underviser:

Lokation: LIVA Lighthouse

Kategori: Ledelse & HR Sundhed

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk

Præsentation af UNDERVISER

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk

Den svære samtale (København)

placering : LIVA Kursuscenter Dato: 03/02-2021

Svære samtaler bliver ofte udskudt eller giver anledning til søvnløse nætter. Med god forberedelse og særlige fif kan den svære samtale vendes til en ofte befriende samtale. En samtale hvor man får tingene sat på plads og ikke mindst sat en fremadrettet kurs. Den svære samtale kan handle om alt fra en medarbej|...

Pris:2395 kr. (ex. moms) - **kun ved tilmelding inden d. 23/01-21**2995.00 kr. (ex. moms)

Nedsæt sygefraværet og få en bedre arbejdsdag (København)

placering : LIVA Kursuscenter Dato: 10/03-2021

Højt sygefravær belaster en organisation. Både den enkelte medarbejder, kollegaerne samt arbejdspladsens drift. Ikke mindst de borgere/beboere eller kunder der serviceres. Højt sygefravær er normalt et udtryk for, at organisationen ikke fungerer hensigtsmæssigt. Flere emner kan være i spil - fra kultur, ledelse, |...

Pris:2395 kr. (ex. moms) - **kun ved tilmelding inden d. 23/01-21**2995.00 kr. (ex. moms)