

Søvncoach - 2 dage (Aarhus)

Underviser |

Skal du også være søvncoach? På to dage giver vi dig den nødvendige viden om barnets søvn, så du kan sikre de små den rette hvile – både derhjemme og i institutionen.

Søvn har stor betydning for børns sundhed, trivsel og humør. Alligevel bliver søvnen ikke altid prioriteret lige højt og det kan få alvorlige psykiske og fysiske konsekvenser, hvis barnet ikke får søvn nok.

Bliv ekspert i at sikre barnet en god søvn

På kurset får du et grundigt indblik i, hvad søvnen betyder for børns udvikling og hverdag. Du får redskaber, så du kan rådgive både kolleger og forældre om børns søvn. Som søvncoach bliver du klædt på til at løse søvnkonflikter, som f.eks. når forældrene vil have pædagogerne til at vække deres børn fra middagsluren.

Kurset giver dig vejledning i, hvordan du tackler søvnproblemer og -sygdomme og input til udarbejdelse af en god søvnpolitik for jeres institution.

Kurset finder sted over 2 dage, hhv. d. 7. september 2021 og d. 5. oktober 2021, og afsluttes med kursusbevis. Der veksles på kurset mellem undervisning og gruppearbejde.

Bemærk: Der er plads til max. 10 kursister.

Underviser, Vibeke Manniche er forfatter til en række bøger om børns sundhed, som alle kan købes via Via Forlaget LIVA.

OBS alle vores kurser er små hold, max 10 deltagere.

Vær opmærksom på, at vi også gerne kommer ud og afholder foredrag/kursus om emnet hos jer selv. Kontakt vores Kundeservice på tlf. 31 10 70 70 og hør nærmere om muligheder og priser.

PRIS

5290 kr. (ex. moms) - **kun ved tilmelding inden d. 07/08-21**

Normalpris 5890.00 kr. (ex. moms)

Dato: 07/09-2021

Forplejning: Fuld forplejning

Underviser:

Lokation: LIVA Lighthouse

Kategori: Børn & Unge Sundhed

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk

Præsentation af
UNDERVISER

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk