

Søvncoach - 2 dage (Aarhus)

Underviser |

Skal du også være søvncoach? På to dage giver vi dig den nødvendige viden om børns søvn, så du kan sikre de små den rette hvile – både derhjemme og i institutionen.

Søvn har stor betydning for børns og spædbørns sundhed, trivsel og humør. Nye undersøgelser viser, at ca. hvert andet barn derhjemme har søvnproblemer. Alligevel bliver søvnen ikke altid prioriteret lige højt og det kan få alvorlige psykiske og fysiske konsekvenser, hvis barnet ikke får søvn nok.

Bliv ekspert i at sikre barnet en god søvn På kurset får du et grundigt indblik i, hvad søvnen betyder for børns udvikling og hverdag. Du får redskaber, så du selv kan rådgive både kollegaer og forældre om børns søvn. Som søvncoach bliver du også godt klædt på til at løse søvnkonflikter, som f.eks. når forældrene vil have pædagogerne til at vække deres børn fra middagsluren.

Kurset giver dig vejledning i, hvordan du tackler søvnproblemer og -sygdomme hos børn og spædbørn fra 0-9 år. Desuden får du input til at udarbejde en god søvnpolitik for jeres institution.

Kurset finder sted over 2 dage, hhv. d. 12. januar '22 og tir. d. 2. marts '22 fra kl. 9-15, og det afsluttes med et kursusbevis. Der veksles på kurset mellem undervisning og gruppearbejde.

Underviser Vibeke Manniche er forfatter til en række bøger om børns sundhed, som alle kan købes via Forlaget LIVA.

Vær opmærksom på, at vi også gerne kommer ud og afholder foredrag/kursus om emnet hos jer selv. Kontakt vores kundeservice på tlf. 31 10 70 70 og hør nærmere om muligheder og priser.

PRIS

4690 kr. (ex. moms) - **kun ved tilmelding inden d. 29/12-21**

Normalpris 5890.00 kr. (ex. moms)

Dato:	12/01-2022
-------	------------

Forplejning:	Fuld forplejning
--------------	------------------

Underviser:

Lokation: LIVA Lighthouse

Kategori: Børn & Unge Sundhed

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk

Præsentation af
UNDERVISER

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk