

Mælk - myter, tro og fakta (Foredrag)

Underviser|

Et stort svensk studie har vist, at indtag af mælk øger dødeligheden. Des mere mælk, des højere dødelighed. Sådan forholder det sig hos de voksne - men hvad så med børnene? Er mælk sundt eller ligefrem farligt? Bestil et spændende foredrag og lær at navigere mellem fup og fakta i en diskussion, hvor bølgerne ofte går højt og mejeriforeningen har store interesser på spil.

Børn skal have en alsidig kost, og naturligvis også kalk, men de skal også undgå for meget mættet fedt. Og netop mættet fedt får børn primært fra mælkeprodukter.

Grundstenen for livsstilssygdomme, som eksempelvis åreforkalkning, lægges i barndommen og heri spiller mælk - og især fedtholdig mælk - en rolle. Det vidner nævnte svenske studie også om.

Så skal børn have mælk i dagpasningen? Hvad er mejeriforeningens til tider problematiske rolle i diskussionen? Kan det hæmme børns vækst og intelligens, hvis de ikke drikker mælk? Eller kan mælken måske ligefrem helt undværes og dagpasningens ressourcer bruge anderledes?



PRIS

kr. (ex. moms) Uoplyst1 - send forespørgsel på pris [nu](#)

Dato: 30/11--0001

Forplejning: Ingen forplejning

Underviser:

Lokation: Centralværkstedet

Kategori: Børn & Unge Sundhed

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk

Præsentation af
UNDERVISER

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk