

Solen på godt og ondt (Foredrag)

Underviser | Vibeke Manniche

Et vigtigt foredrag – som giver jer en balanceret tilgang til solen.

At undgå solen er ligeså dødeligt som rygning! Alligevel giver solen anledning til megen solhysteri i landets dagpasninger, hvor alt for mange børn smørres unødigt ind i skadelige mængder solcreme. Rig på hormonforstyrrende stoffer og til skade for barnets og den voksnes helbred. Plus I skader barnets optag af D-vitamin.

Alt sammen i den bedste (men forkerte) mening.

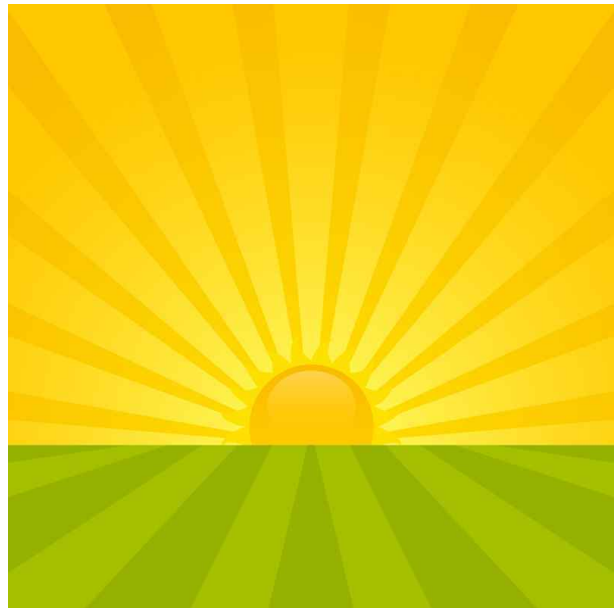
Solskoldninger er skadeligt, men sol i sig selv er sundt. Af mange grunde. Det synes mange dagpasninger at have glemt de sidste år.

Solcreme er blandt de kilder, hvor børn i størst grad udsættes for hormonforstyrrende stoffer. Derfor skal det bruges med omhu og ikke unødvendigt. Alt for mange børn smørres alt for meget ind – og med alvorlige konsekvenser for ikke alene barnets sundhed men også personalets sundhed og arbejdsmiljø. Hormonforstyrrende stoffer er særligt skadeligt for små børn samt frugtbare kvinder og ufødte børn.

Solpolitik og solbeskyttelse volder store diskussioner i mange institutioner. Mange børn og voksne i Danmark lider af mangel på D-vitamin og har brug for ikke mindst sommerens sol og lys. D-vitaminmangel kan få alvorlige konsekvenser for helbredet. Ikke mindst for børn med mørkere hud er solmangel en stor trussel mod helbredet.

Seneste studier har vist at undgåelse af sol kan være ligeså dødelig som rygning.

Hvordan bruger man så lidt solcreme som muligt uden at gå kompromis med solbeskyttelsen? Hvor sætter man grænsen mellem fornuftig beskyttelse og solhysteri – og hvor passer solcremer med hormonforstyrrende stoffer ind i det hele? Børn kan langt hen ad vejen sagtens undgå solskoldninger i



Danmark uden daglig brug af solcreme.

Foredraget giver jer uafhængig viden og oplysning – og ikke alene viden fra de gratis, reklamefoldere og plakater, som dumper ind af døren. Oftest med det sigte at sælge jer solcreme!

Læge, ph.d., Vibeke Manniche guider til hvordan dagpasningen bedst og med rette omhu omgår solen. Husker solens fordele samtidig med at solskoldninger og unødigt solcreme undgås. Dagen bringer balance i det solhysteri, som oftest opstår i dagpasningerne det øjeblik at solen (endelig) titter frem.

PRIS

kr. (ex. moms)Uoplyst1 - send forespørgsel på pris [nu](#)

Dato: 30/11--0001

Forplejning: Ingen forplejning

Underviser: Vibeke Manniche

Lokation:

Kategori: Børn & Unge Sundhed

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk

Præsentation af UNDERVISER

Vibeke Manniche

Vibeke Manniche er læge, ph.d.



Børn & Unge

Det sociale område

Arbejdsmarked & Beskæftigelse

Sundhed

Forvaltning

Tilmeld dig online på www.livakurser.dk